

Parámetros del RNPT	Señales favorables	Señales indicadoras de problema
Verificación del agarre (bajando el labio inferior y visualizando la posición correcta de la lengua)	Lengua anteriorizada y posicionada abajo Del pecho Boca bien abierta, con labios evertidos Carrillos redondeados, sin ruidos durante la succión Mantiene el agarre durante la toma	Lengua posteriorizada (observar el frenillo lingual) o con punta elevada, no visualizada bajo el pecho, indicando extracción ineficaz Boca con abertura reducida, labios invertidos Carrillos contraídos, con ruidos durante la succión No puede mantener el agarre durante la toma. Coge el pecho y suelta
Frecuencia respiratoria	Se mantiene dentro de los límites normales durante toda la toma. Grupos de succiones con pausas adecuadas, coordina succión, deglución y respiración	RN presenta alteración de la frecuencia, tornándose taquipneico, dispnéico durante la toma Pequeños grupos de succión con pausas largas para respirar No coordina succión, deglución y respiración
Coloración de la piel	No hay alteración de coloración de la piel durante la toma	Durante la toma la piel se torna marmolada (moteada) o cianótica con la continuidad de la toma
Regurgitación	Ausencia de regurgitación durante la toma	Presenta regurgitación (nasal u oral) durante la toma
Estado de vigilia	Alerta durante toda la toma	Somnolento inmediatamente después de iniciar La toma
Patrón de succión	Firme, vigorosa, con succiones profundas y lentas, pausas adecuadas, ritmo de 1:1(1 succión por segundo)	Débil, lenta, con succiones rápidas con ritmo 2:1, pausas largas o muy largas (2 succiones por segundo)
Reflejo de búsqueda	Completo, con rotación de la cabeza, abertura de la boca y anteriorización de la lengua	Incompleto, con rotación insuficiente de la cabeza, abertura incompleta de la boca o anteriorización reducida o ausente de la lengua
Duración de la toma	Más de 20-30 minutos (para retirar la leche posterior) y sin alteraciones fisiológicas en ese período Después de la toma, los pechos se encuentran flácidos y el bebé muestra señales de saciedad	De corta duración y/o duración excesivamente larga, con alteraciones fisiológicas en ese período (necesitando para esto que sea interrumpida), presentación de señales de retraimiento, adormece al iniciar la toma Después de la toma, los pechos se encuentran llenos y tensos. El bebé no muestra señales de saciedad, pero sí de stress.
Deglución	Se puede oír la deglución del bebé, pero no hay aerofagia No presenta atragantamiento ni tos	Ruidos de deglución de aire, atragantamiento, tos, cianosis, alteraciones respiratorias, letargia o somnolencia después de la deglución

Postura del bebé	Organizado con apoyo, posición abdomen con abdomen o posición canguro (erecto, en contacto piel con piel) , se mantiene en flexión, pudiendo llevar las manos a la cara y presentar prensión palmar	Desorganizado, postura en extensión, inestable, posicionado con el abdomen para arriba, coge el pecho y lo suelta
Postura de la madre	Madre cómoda, llevando el bebé al pecho, lo sostiene con cuidado, lo mira a los ojos, conversa con el bebé Ofrece el pecho con los dedos en forma de C	Madre incómoda, se inclina para colocar el bebé al pecho, lo sostiene sin cuidado, no lo mira o no conversa con él. Ofrece el pecho con los dedos en forma de tijera

Propuesta de formulario de observación de la toma para RN pre-término, complementario a los modelos adoptados por UNICEF (1993/2004)

Este formulario deberá ser aplicado en la observación de la toma de RNPT de cualquier peso e edad gestacional. La toma deberá ser realizada con el RN despierto y responsivo, después de verificar la presencia del reflejo de búsqueda, succión, deglución y la coordinación entre ellos. El bebé debe presentarse eupneico y sin alteraciones de la coloración de la piel, tranquilo, en ambiente tranquilo y sin la presencia de luz o sonidos intensos.

Luis Alberto Mussa Tavares, pediatra, Campos RJ
 Revisado por Cristiane Faccio Gomes, fonoaudióloga, Maringá, PR
 Setembro/2008